



معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

طرح دوره درس «کارآموزی در عرصه»

پیش نیاز:	ندارد	تعداد واحد:	3
نوع واحد:	(3 واحد عملی: 158 ساعت)	سال تحصیلی:	نیمسال اول 1402-1403
مدرس:	دکتر عبدالرحیم اسداللهی	مدل ارائه کلاس:	عملی/مجازی و حضور در عرصه
نوع آزمون:	عملی (با ارائه گزارش)	زمان آزمون:	5 و 6 بهمن 1402

1) مقدمه:

کسب و توسعه مهارت های مرتبط با ارزیابی و برنامه ریزی خدمات ارائه شده به سالمندان در عرصه های واقعی مانند سراهای سالمندی، منزل و کلینیک های روزانه و شبانه روزی سالمندی/ جامعه شهری و فضای سکونتگاهی عمومی سالمندان

2) شرح درس:

- مشاوره ساخت یافته در قالب روایت درمانی (Narrative Therapy) با 1 سالمند نمونه در هر یک از مراکز معرفی شده
- حضور در عرصه مدیریتی یکی از مراکز طرف قرارداد و گذراندن واحد عملی بصورت حرفه ای و حضور در عرصه
- برگزاری و مدیریت کارگاههای توانمندسازی سلامت سالمندان در جوامع هدف با نگاه جامعه‌نگر

3) اهداف درس:

الف: هدف کلی: توانمندی کار عملی و ارائه مشاوره حرفه ای و حمایتی به سالمندان

ب: اهداف اختصاصی:

- هدف اختصاصی 1: محتوای برنامه مراقبت از سالمندان: تولید محتوای اطلاعات جمعیت سالخورده در جامعه شهری
- هدف اختصاصی 2: محتوای برنامه مراقبت از سالمندان: تولید محتوای اطلاعات جمعیت سالخورده در جامعه روستایی
- هدف اختصاصی 3: محتوای برنامه مراقبت از سالمندان: پردازش و تجزیه و تحلیل محتوای اطلاعات جمعیت سالخورده در جامعه شهری
- هدف اختصاصی 4: محتوای برنامه مراقبت از سالمندان: پردازش و تجزیه و تحلیل محتوای اطلاعات جمعیت سالخورده در جامعه روستایی
- هدف اختصاصی 5: محتوای برنامه مراقبت از سالمندان: نواقص اطلاعات جمعیت سالخورده در جامعه شهری
- هدف اختصاصی 6: محتوای برنامه مراقبت از سالمندان: نواقص محتوای اطلاعات جمعیت سالخورده در جامعه روستایی
- هدف اختصاصی 7: نیازسنجی مراقبتهای بهداشتی سالمندان در جامعه شهری
- هدف اختصاصی 8: نیازسنجی مراقبت بهداشتی سالمندان در جامعه روستایی
- هدف اختصاصی 9: نیازسنجی مراقبت بهداشتی سالمندان در جامعه عشایری، مهاجر، خاص و حاشیه نشین
- هدف اختصاصی 10: روند تشکیل پرونده خانوار برای سالمند تحت پوشش
- هدف اختصاصی 11: ارزیابی و مراقب سلامت جمعیت سالخورده در منزل
- هدف اختصاصی 12: ارزیابی و مراقب سرپایی سلامت جمعیت سالخورده
- هدف اختصاصی 13: خدمات مشاوره و مراقبتی در کلینیکها
- هدف اختصاصی 14: خدمات مشاوره و مراقبتی در کلینیکها
- هدف اختصاصی 15: طراحی مراکز و کلینیک های مراقبت روزانه دولتی
- هدف اختصاصی 16: طراحی مراکز و کلینیک های مراقبت روزانه خصوصی
- هدف اختصاصی 17: طراحی مراکز و کلینیک های مراقبت شبانه‌روزی دولتی
- هدف اختصاصی 18: طراحی مراکز و کلینیک های مراقبت شبانه‌روزی خصوصی
- هدف اختصاصی 19: نیازسنجی و چالش های محیطی و ارگونومیک مراکز و کلینیک های مراقبت روزانه دولتی
- هدف اختصاصی 20: نیازسنجی و چالش های محیطی و ارگونومیک مراکز و کلینیک های مراقبت روزانه خصوصی
- هدف اختصاصی 21: نیازسنجی و چالش های محیطی و ارگونومیک مراکز و کلینیک های مراقبت شبانه‌روزی دولتی
- هدف اختصاصی 22: نیازسنجی و خدمات اجتماعی و بازتوانی کانون‌های بازنشستگی



هدف اختصاصی 23: آشنایی با جامعه شهری و فضای سکونتگاهی عمومی سالمندان در بستر شهر دوستدار سالمند
هدف اختصاصی 24: مشاوره و خدمات کارگاهی و اجتماع-محور در فرهنگسرای سالمندی شهرداری، سرای محلات، کانونهای بازنشستگی نیروهای مسلح و بانکها، سازمان بازنشستگی صنعت نفت

4) پیش فرض ها:

فراگیر بایستی بتواند در زمینه انجام یک مشاوره حمایتی و حرفه ای در قالب یک سالمندشناس ایفاء نقش نموده و یک روایت درمانگر حرفه ای شود.

توانایی مدیریت، تهیه محتوا، تدوین پرزنت و روانشناسی سخنرانی و اقناع گروه و فنون ارتباط جمعی در کارگاهها را آموخته باشد.

5) شیوه تدریس:

با حضور در فیلد و عرصه و درگیر شدن به محیط با سرکشی دوره ای مدرس و ارزیابی فعالیت دانشجوی

6) وسایل کمک آموزشی:

حضور در عرصه و تحقق اهداف درس

7) وظایف دانشجویان:

- اشتیاق و یادگیری مطالب و رعایت نکات ارائه شده از سوی استاد در جلسه اول
- استفاده از مطالب تدریس شده جلسات نظری در محیط واقعی
- حضور مرتب در عرصه میدانی در مراکز طرف قرارداد
- رعایت اخلاق حرفه‌ای و نکات سازمانی و اصل محرمانگی اسناد و مدارک سازمانی و مراکز
- توانمند شدن برای ارائه خدمات سازمانی و حرفه ای به سالمندان و مراجعه کنندگان
- ارائه گزارشهای منسجم و تایپ شده طبق سرفصل درس

8) ارزشیابی :

- 1- رعایت اخلاق حرفه ای و نحوه تعامل با سالمندان 10 %
- 2- رعایت اخلاق حرفه ای و نحوه تعامل با کارکنان مراکز 10 %
- 3- حضور تمام وقت در عرصه طبق تقویم تدوین شده 40 %
- 4- تدوین گزارشهای هفتگی و پایانی بصورت منسجم 40 %

تبصره: بخشی از نمره در قالب یک فرم ارزشیابی کگزینه ای طیف لیکرت در خصوص صلاحیت اخلاقی و حرفه ای فراگیر از سوی مدیریت و تمام کارکنان کلینیک طرف قرارداد تکمیل و در نمره گذاری از سوی استاد نتایج آن لحاظ خواهد شد.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
دانشکده بهداشت
گروه سالمندشناسی



School of Health
Department of Gerontology

آخرین ویرایش: 31 شهریور 1402

9) تقویم کلاسی (جمعاً 158 ساعت حضور در عرصه)

جلسه	تاریخ	ساعت حضور	محور	عنوان	محل کارورزی و نام دانشجو	جمع ساعات حضور	مدرس
1.	مطابق با تقویم	8 صبح تا 14 عصر	کلاسی	معرفی سرفصل و راهنمای حضور در عرصه با تعیین ضوابط اداری و رعایت اصول اخلاق حرفه ای حفاظتی	گروه (حضور تمام دانشجویان الزامی است.)	6	دکتر اسداللهی
2.	مطابق با تقویم	8 صبح تا 12 عصر	واحد ستادی	محتوای برنامه مراقبت از سالمندان: تولید محتوای اطلاعات جمعیت سالخورده در جامعه شهری	معاونت بهداشتی شیراز: واحد سلامت خانواده و جمعیت: سرفصل جامعه شهری	4	دکتر اسداللهی
3.	مطابق با تقویم	8 صبح تا 12 عصر	واحد ستادی	محتوای برنامه مراقبت از سالمندان: تولید محتوای اطلاعات جمعیت سالخورده در جامعه روستایی	معاونت بهداشتی شیراز: واحد سلامت خانواده و جمعیت: سرفصل جامعه روستایی	4	دکتر اسداللهی
4.	مطابق با تقویم	8 صبح تا 12 عصر	واحد ستادی	محتوای برنامه مراقبت از سالمندان: پردازش و تجزیه و تحلیل محتوای اطلاعات جمعیت سالخورده در جامعه شهری	مرکز بهداشت شهدای والفجر	4	دکتر اسداللهی
5.	مطابق با تقویم	8 صبح تا 12 عصر	واحد ستادی	محتوای برنامه مراقبت از سالمندان: پردازش و تجزیه و تحلیل محتوای اطلاعات جمعیت سالخورده در جامعه روستایی	مرکز بهداشت شهدای والفجر	4	دکتر اسداللهی
6.	مطابق با تقویم	8 صبح تا 12 عصر	واحد ستادی	محتوای برنامه مراقبت از سالمندان: نواقص اطلاعات جمعیت سالخورده در جامعه شهری	مرکز بهداشت شهدای والفجر	4	دکتر اسداللهی
7.	مطابق با تقویم	8 صبح تا 12 عصر	واحد ستادی	محتوای برنامه مراقبت از سالمندان: نواقص محتوای اطلاعات جمعیت سالخورده در جامعه روستایی	مرکز بهداشت شهدای والفجر	4	دکتر اسداللهی
8.	مطابق با تقویم	8 صبح تا 12 عصر	واحد ستادی	نیازسنجی مراقبتهای بهداشتی سالمندان در جامعه شهری	مرکز بهداشت شهدای والفجر	4	دکتر اسداللهی
9.	مطابق با تقویم	فعالیت عملی	مراقبت در خانه	نیازسنجی مراقبتهای بهداشتی، روانی، و اجتماعی سالمندان: یک سالمند مقیم منزل	سالمندی در منزل	16	دکتر اسداللهی
10.	مطابق با تقویم	8 صبح تا 14 عصر	کلاسی	گزارش شفاهی اول دانشجویان	دانشکده: اتاق استاد (حضور تمام دانشجویان الزامی است.)	8	دکتر اسداللهی
11.	مطابق با تقویم	8 صبح تا 12 عصر	واحد ستادی	نیازسنجی مراقبت بهداشتی سالمندان در جامعه روستایی	مرکز بهداشت شهدای والفجر	4	دکتر اسداللهی
12.	مطابق با تقویم	8 صبح تا 12 عصر	واحد ستادی	نیازسنجی مراقبت بهداشتی سالمندان در جامعه عشایری، مهاجر، خاص و حاشیه نشین	مرکز بهداشت شهدای والفجر	4	دکتر اسداللهی
13.	مطابق با تقویم	8 صبح تا 12 عصر	مراکز بهداشتی درمانی	روند تشکیل پرونده خانوار برای سالمند تحت پوشش	خانه بهداشت روستایی قصر قمشه (تامین سرویس نقلیه)	4	دکتر اسداللهی
14.	مطابق با تقویم	8 صبح تا 12 عصر	مراکز بهداشتی درمانی	ارزیابی و مراقب سلامت جمعیت سالخورده در منزل	مرکز بهداشت شهدای والفجر	4	دکتر اسداللهی
15.	مطابق با تقویم	8 صبح تا 12 عصر	مراکز بهداشتی درمانی	ارزیابی و مراقب سرپایی سلامت جمعیت سالخورده	مرکز بهداشت شهدای والفجر	4	دکتر اسداللهی



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
دانشکده بهداشت
گروه سالمندشناسی



آخرین ویرایش: 31 شهریور 1402

اسداللهی						عصر	تقویم	
دکتر اسداللهی	4	مرکز نگهداری روزانه سروش	خدمات مشاوره و مراقبتی در کلینیک‌ها	مراکز نگهداری سالمندان: دولتی	8 صبح تا 12 عصر	مطابق با تقویم	16.	
دکتر اسداللهی	4	مرکز نگهداری روزانه سروش	خدمات مشاوره و مراقبتی در کلینیک‌ها	مراکز نگهداری سالمندان: خصوصی	8 صبح تا 12 عصر	مطابق با تقویم	17.	
دکتر اسداللهی	4	مرکز نگهداری روزانه سروش	طراحی مراکز و کلینیک‌های مراقبت روزانه دولتی	مراکز نگهداری سالمندان: دولتی	8 صبح تا 12 عصر	مطابق با تقویم	18.	
دکتر اسداللهی	4	مرکز نگهداری روزانه سروش	طراحی مراکز و کلینیک‌های مراقبت روزانه خصوصی	مراکز نگهداری سالمندان: خصوصی	8 صبح تا 12 عصر	مطابق با تقویم	19.	
دکتر اسداللهی	4	مرکز نگهداری روزانه سروش	طراحی مراکز و کلینیک‌های مراقبت شبانه‌روزی دولتی	مراکز نگهداری سالمندان: دولتی	8 صبح تا 12 عصر	مطابق با تقویم	20.	
دکتر اسداللهی	4	مرکز نگهداری روزانه سروش	طراحی مراکز و کلینیک‌های مراقبت شبانه‌روزی خصوصی	مراکز نگهداری سالمندان: خصوصی	8 صبح تا 12 عصر	مطابق با تقویم	21.	
دکتر اسداللهی	4	مرکز نگهداری روزانه سروش	نیازسنجی و چالش‌های محیطی و ارگونومیک مراکز و کلینیک‌های مراقبت روزانه دولتی	مراکز نگهداری سالمندان: دولتی	8 صبح تا 12 عصر	مطابق با تقویم	22.	
دکتر اسداللهی	4	مرکز نگهداری روزانه سروش	نیازسنجی و چالش‌های محیطی و ارگونومیک مراکز و کلینیک‌های مراقبت روزانه خصوصی	مراکز نگهداری سالمندان: خصوصی	8 صبح تا 12 عصر	مطابق با تقویم	23.	
دکتر اسداللهی	4	مرکز نگهداری روزانه سروش	نیازسنجی و چالش‌های محیطی و ارگونومیک مراکز و کلینیک‌های مراقبت شبانه‌روزی دولتی	مراکز نگهداری سالمندان: دولتی	8 صبح تا 12 عصر	مطابق با تقویم	24.	
دکتر اسداللهی	4	مرکز نگهداری روزانه سروش	نیازسنجی و چالش‌های محیطی و ارگونومیک مراکز و کلینیک‌های مراقبت شبانه‌روزی خصوصی	مراکز نگهداری سالمندان: خصوصی	8 صبح تا 12 عصر	مطابق با تقویم	25.	
دکتر اسداللهی	4	بیمارستان شهید فقیهی	فیزیوتراپی، داروشناسی، بیماری‌شناسی، خدمات و نیازسنجی بالینی و خدمات در بستر به سالمندان بیمار	بیمارستان‌های آموزشی دولتی	8 صبح تا 12 عصر	مطابق با تقویم	26.	
دکتر اسداللهی	4	کانون بازنشستگان ارتش اسپاه/فرهنگیان/صنعت نفت	نیازسنجی و خدمات اجتماعی و بازتوانی کانون‌های بازنشستگی	خدمات به بازنشستگان	8 صبح تا 12 عصر	مطابق با تقویم	27.	
دکتر اسداللهی	4	کانون بازنشستگان ارتش اسپاه/فرهنگیان/صنعت نفت	کارگاه آموزش با یک موضوع سلامت جامعه نگر	خدمات به بازنشستگان	8 صبح تا 12 عصر	مطابق با تقویم	28.	
دکتر اسداللهی	4	کانون بازنشستگان ارتش اسپاه/فرهنگیان/صنعت نفت	مشاوره و خدمات کارگاهی و اجتماع-محور در کانون‌های بازنشستگی (برگزاری کارگاه آموزشی 1ساعته با تعیین موضوع از قبل)	خدمات به بازنشستگان	8 صبح تا 12 عصر	مطابق با تقویم	29.	
دکتر اسداللهی	4	کانون بازنشستگان ارتش اسپاه/فرهنگیان/صنعت نفت	مشاوره و خدمات کارگاهی و اجتماع-محور در کانون‌های بازنشستگی (برگزاری کارگاه آموزشی 1ساعته با تعیین موضوع از قبل)	خدمات به بازنشستگان	8 صبح تا 12 عصر	مطابق با تقویم	30.	
دکتر اسداللهی	4	حضور در فضای عمومی و محیط شهر شیراز	شهر دوستدار سالمند: معماری و مبلمان شهری	سیاست‌گذاری سلامت سالمندی در جامعه شهری	8 صبح تا 12 عصر	مطابق با تقویم	31.	



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
دانشکده بهداشت
گروه سالمندشناسی



School of Health
Department of Gerontology

آخرین ویرایش: 31 شهریور 1402

دکتر اسداللهی	8	دانشکده: اتاق استاد (3 نفر از دانشجویان با انتخاب و هماهنگی قبلی)	ارائه گزارش شفاهی و مستندات و نقد و بررسی	کارگاهی	8 صبح تا 14 عصر	مطابق با تقویم	.32
دکتر اسداللهی	8	دانشکده: اتاق استاد (3 نفر از دانشجویان با انتخاب و هماهنگی قبلی)	ارائه گزارش شفاهی و مستندات و نقد و بررسی	کارگاهی	8 صبح تا 14 عصر	مطابق با تقویم	.33
--	158	جمع ساعات نظری-عملی					

آخرین ویرایش: 31 شهریور 1402